

# Abtei Kellenried

*Kursprogramm*

*2023*



# „Ihr, die ihr Gott sucht, euer Herz lebe auf!“

Psalm 69,33

- Feiern** Sie mit uns das Stundengebet
- Finden** Sie in unseren Kursen  
Gemeinschaft und Anregung  
für Ihren Glauben
- Erleben** Sie in unserem Gastflügel  
Tage der Stille
- Erholen** Sie sich in schöner Landschaft

*Liebe Kursteilnehmerinnen  
und Kursteilnehmer, liebe Gäste,*

in unserem Kursprogramm für das Jahr 2023 haben wir wieder unterschiedliche Angebote zu Besinnung und Erholung in Kellenried für Sie zusammengestellt. Sie werden feststellen, dass die Auswahl kleiner geworden ist. Es ist uns aber wichtig, unseren Gastflügel als einen Ort, an dem Sie Stille, geistliche Impulse und Erholung finden können, weiter anzubieten.

Unser klösterliches Chorgebet bildet den Rahmen für diese Angebote. Die thematischen Schwerpunkte liegen im Bereich der benediktinischen Spiritualität, des liturgischen und persönlichen Gebets, der christlichen Kunst und der Lebensorientierung am Wort Gottes.

Auch außerhalb von Kursen können Sie als Einzelgäste Tage der Stille in der geistlichen Atmosphäre unseres Hauses verbringen und in der abwechslungsreichen Landschaft Oberschwabens in Bodenseenähe Erholung suchen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und heißen Sie in Kellenried gerne herzlich willkommen!

*Die Benediktinerinnen  
von St. Erentraud in Kellenried*



Eine **Benediktinerinnenabtei** ist ein Ort, Gott zu suchen. Diese Sehnsucht hat die Schwestern, die hier leben, zusammengeführt. Der heilige Benedikt gibt für diese Gottsuche den Dreischritt vor: Gemeinsames Gotteslob, persönliche Vertiefung in das Wort Gottes, Arbeit für den Lebensunterhalt – das klassische „ora-lege-labora“ der Regel. Diese Elemente leben wir in der Spannung von Gemeinschaft und Alleinsein, von Zurückgezogenheit und Zugewandtheit zu den Menschen. Was unser eigenes Leben geistlich trägt, möchten wir mit unseren Gästen teilen; unser Gastflügel bietet dafür den Raum. Das Stundengebet strukturiert die Kursangebote, die Inhalte orientieren sich an der Bibel und der Liturgie. Glaubensgespräche helfen, eigene Erfahrungen zu vertiefen oder sich neu zu orientieren.



## Unser Angebot als Jahresübersicht:

### Februar

- 24.02. - 26.02. Leib und Seele bewegen  
25.02. Ein Tag mit Benedikt

### März

- 05.03. Schweigemeditation  
06.03. - 10.03. Benediktinische Exerzitien  
10.03. - 12.03. Choral-Besinnungstage  
31.03. - 02.04. Besinnung - Geistliche Einkehr

### April

- 06.04. - 09.04. Feier der Kar- und Osterliturgie  
21.04. - 23.04. Spirituelle Tage im Kloster  
26.04. - 30.05. Kellenrieder Wandertage

### Mai

- 08.05. - 12.05. Kontemplation + Persönlichkeit  
12.05. - 14.05. Meditation und Yoga  
22.05. - 25.05. Meditation und Begegnung

### Juni

- 08.06. - 11.06. TeDeum - Tage der Begegnung  
17.06. Ein Tag mit Benedikt  
18.06. Schweigemeditation

### Juli

- 07.07. - 12.07. Tage für Benediktineroblatten

### August

- 28.08. - 01.09. Benediktinische Exerzitien

### September

- 09.09. Ein Tag mit Benedikt  
29.09. - 02.10. TeDeum - Tage der Begegnung

### Oktober

- 03.10. - 08.10. Kontemplation + Persönlichkeit  
13.10. - 15.10. Meditation und Yoga

### November

- 10.11. - 12.11. Spirituelle Einkehr

### Dezember

- 01.12. - 03.12. Besinnungstage / Geistl. Einkehr  
09.12. Ein Tag mit Benedikt

## Gottesdienste

Das benediktinische Stundengebet singen wir überwiegend deutsch, das Konventamt mit Gregorianischem Choral.

Morgenlob / Laudes	06:00 Uhr
Eucharistiefeier	07:30 Uhr
Mittagsgebet	12:00 Uhr
Abendlob / Vesper	17:45 Uhr
	Sa/So 17:30 Uhr
	Di 17:00 Uhr
Nachtgebet / Komplet	19:45 Uhr / Sa 19:15
Vigil	20:15 Uhr / Sa 19:45



## Ausstattung unseres Gastflügels

Die elf Einzelzimmer und drei Doppelzimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet.

Zwei Speiseräume und ein Lesezimmer stehen zur Verfügung, für die Kursarbeit ein Seminarraum und der Kapitelsaal im Kloster.

Für die persönliche oder gemeinsame Meditation gibt es einen Raum der Stille.

Die Zimmer haben WLAN-Zugang.

Im Sommer ist der schön angelegte Garten ein angenehmer Aufenthaltsort.

## DIE KAR- UND OSTERLITURGIE FEIERN

Einführung in die biblischen Texte und die Liturgie, Vorträge, Bildmeditationen

06.04. (11.30 Uhr) – 09.04. (13.30 Uhr)  
Anreise am Gründonnerstag, Ende nach dem Mittagessen am Ostersonntag

*Sr. Charis Doepgen OSB und Team*

Vollpension 236,-- € + Kursgebühr 60,-- €



## TAGE DER BESINNUNG + BEGEGNUNG für Benediktineroblatinnen und -oblaten und Interessierte

Hinweise für das persönliche Gebet, Impulse aus der Heiligen Schrift und der Benediktusregel, Zeiten der Stille, Bildmeditationen

07.07. - 12.07.     **Leben aus dem Geist  
der Benediktusregel**

*Sr. Veronika Kiechle OSB und Team*

Vollpension 355,-- €

## GEISTLICHE TAGE – MEDITATION - BEGEGNUNG

Impulse (Wort und Bild), Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten, meditativer Gruppentanz

**Unterwegssein** - Worte aus der Benediktusregel können uns dabei helfen.

22.05. - 25.05.     mit *Brigitte Büttner*  
(meditativer Gruppentanz)

Vollpension 225,-- € + Kursgebühr 70,-- €

## MEDITATION MIT YOGA-ELEMENTEN

Biblische Impulse, Meditation und Yoga-Elemente. Keine Vorkenntnisse erforderlich

12.05. - 14.05. **„Ich lebe und auch ihr werdet leben“** (Joh 14,19)

13.10. - 15.10. **„Unsere Hoffnung ist der Herr“** (Jes 25,9)

*Sr. Hannah Golla OSB*

*Margret Rädle,*

Yogalehrerin SKA, Atempädagogin

Vollpension 156,-- € + Kursgebühr 60,-- €



## SCHWEIGEMEDITATION KONTEMPLATIVE GEBETSWEISE

Durchgehendes Schweigen, Bereitung des Leibes zur Wohl-Spannung, Impulsreferat

### **Einzeltage für Geübte**

ca. 7 x 25-30 Min. Sitzen in der Stille  
(Tagessatz 47,-- €)

18.06. / 19.11.  
9.30 Uhr – 17.00 Uhr

*Sr. Hannah Golla OSB*

## GEISTLICHE EINKEHR

Glaubensvertiefung durch Bilder und Texte unserer christlichen Tradition, in Bibelarbeit, Meditation, Austausch

24.02 - 26.02. **Leibe + Seele bewegen.**

Bilder und Tanz geben die Impulse dazu.

Zusammen mit *Annelies Brügger*, Tanzpädagogin  
SBTG, Spiez/CH

31.03. – 02.04. **Unterwegs mit Jesus -**

Wir wollen den Weg Jesu durch die Karwoche begleiten und schauen, wer damals mit dabei war.

01.12. - 03.12. **Adventserwartung im Licht der sieben großen O-Antiphonen**

Dem Sehnsuchstruf „Komm“ ein Gesicht geben.

*Sr. Charis Doepgen OSB*

Vollpension 156,-- € + Kursgebühr 60,-- €

## BENEDIKTINISCHE EXERZITIEN

Einüben von geistlichen Praktiken aus der Mönchstradition für das Leben im Alltag, geistliche Impulse, Austausch, Schweige- und Gebetszeiten, Begleitgespräch

06.03. – 10.03. und 28.08. – 01.09.

*Sr. Mechtild Gräble OSB*

Vollpension 284,-- € + Kursgebühr 80,-- €

## EIN TAG MIT BENEDIKT

Für alle, die einen geistlichen Weg gehen wollen mit Impulsen aus der Benediktusregel, Austausch, Stille und Meditation, kreativem Tun

25.02. / 17.06. / 09.09. / 09.12.

Beginn jeweils 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr  
(Tagessatz 44,-- €)

*Sr. Mechtild Gräble OSB (Sonderprospekt)*



## TAGE DER BEGEGNUNG

Für Leserinnen und Leser von „**TeDeum - das Stundengebet im Alltag**“ und alle Interessierten am biblisch/liturgischen Gebetschatz der Kirchen

08.06. – 11.06. und 29.09. – 02.10.

Das Stundengebet feiern in Gemeinschaft, Impulse für Beten und Glauben, Austausch

*Sr. Charis Doepgen OSB  
und ein Mitglied der Redaktion*

Vollpension 225,-- € + Kursgebühr 80,-- €

*Information > sr.charis@abtei-kellenried.de*

## KONTEMPLATION UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Die Kurse richten sich an Erwachsene jeden Alters, die sich ihrer inneren Wirklichkeit öffnen und so mehr sie selber werden möchten. „Zu werden, wer wir sind, ist Glück!“

Kontemplative Elemente, geführte Erfahrungsanalysen und Austausch in der Gruppe

08.05. – 12.05. **Wer bin ich?** Die Persönlichkeit: eine Energiequelle  
(Beginn 14:00, Ende 16:00)

Vollpension 284,-- €

03.10. – 08.10. **Zur inneren Balance finden - Ganzheitlicher leben**  
(Voraussetzung: Kurs „Wer bin ich?“)  
(Beginn 14:00, Ende 13:30)

Vollpension 355,-- €

Für beide Kurse: Gebühr nach Satz der Referentin  
*Dr. Gabriele Kieser*, Theologin, Logotherapeutin, Ausbilderin der PRH-Persönlichkeitsentwicklung

*Information anfordern:  
gabriele.kieser@prh-persoenlichkeitsentwicklung.com*

## CHORAL-BESINNUNGSTAGE

10.03. – 12.03. **„Qui biberit aquam, quam ego do...“** (Joh 4,14)  
„Wer von diesem Wasser trinkt, das ich ihm gebe (...), in dem wird es zur Quelle, die ins ewige Leben sprudelt.“

Impulse aus dem Gregorianischen Choral und dem Stundengebet

*Sr. Hannah Golla OSB*, Kantorin  
*Rudolf Fischer*, Kirchenmusiker, Bezirkskantor

Vollpension 156,-- € + Kursgebühr 90,-- €



## KELLENRIEDER WANDERTAGE

Begegnung mit Kultur und Natur, Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten, gemeinsames Gehen, Textimpulse, Gespräche, Stille

26.04. - 30.04.

*Dr. Inge Steinsträßer*, Historikerin  
*Sr. Veronika Kiechle OSB*

Vollpension 290,-- € + Kursgebühr 90,-- €

*Sonderprospekt ab Januar 2023*

## Spirituelle Tage

Impulse, Bilder, Gedichte, Zeiten der Stille, einfache Körperübungen, Einzelarbeit, meditativer Tanz

10.11. - 12.11. **„Geh vor mir und sei ganz“**  
(Gen 17,1)

Heil werden, ganz sein gehört mit zu den Ursehnsüchten von uns Menschen. Gleichzeitig erfahren wir uns als verletzbare und zugleich widerständige Wesen. Mit biblischen Texten und Vorbildern gehen wir rund um den Martinstag schon einmal auf Advent und Weihnachten zu und schauen, inwieweit Verwundbarkeit und Resilienz gerade auch in den Weihnachtsgeschichten eine Rolle spielen.

*Karin Berhalter*, Theologin, Dekanatsreferentin  
Vollpension 156,-- € + Kursgebühr 70,-- €

### ◇ FÜR JUNGE ERWACHSENE ◇

## BÜFFELN UND BETEN

„Büffeln und beten“ bietet die Möglichkeit zu konzentriertem Arbeiten, sei es, um eine Hausarbeit zu schreiben, sich auf eine Prüfung vorzubereiten oder einfach in Ruhe zu lernen.

Unser klar strukturierter klösterlicher Tagesablauf und die Möglichkeit, am benediktinischen Stundengebet teilzunehmen, bieten den hilfreichen Rahmen, um konzentriert zu arbeiten.

Die Zimmer verfügen über WLAN.

Termine: nach individueller Absprache

*Kontakt: Sr. Veronika Kiechle OSB*

Kosten: 50,-- € /Tag (inkl. Vollpension)

*(Die Kosten sollten niemanden abhalten. Eine Ermäßigung ist nach Absprache möglich.)*

## SPIRITUELLE TAGE IM KLOSTER

Benedikt, Franziskus, Vinzenz... und ich?

21.04. – 23.04.

Ein gemeinsames Wochenende in der Benediktinerinnenabtei Kellenried mit Schwestern aus drei verschiedenen Ordensgemeinschaften:

Einblicke in drei Spiritualitätsformen – dazu deine eigenen Fragen – und Drumherum ganz viel Zeit, Muße, Gemeinschaft, Kreativität, Musik, Gebet & Stille – Gönn´ dir was!

Anmeldung bis Mo 27.03.2023

gaestehaus@abtei-kellenried.de

*Sr. Dorothea Piorkowski, Vinzentinerin,*  
Kloster Untermarchtal

*Sr. Marie-Therèse Bühler, Franziskanerin,*  
Kloster Sießen

*Sr. Eva Maria Krug, Benediktinerin,*  
Kloster Kellenried

Kosten: 120,-- € (inkl. Vollpension)



## FERIENAUFENTHALT

Außerhalb der Kurse sind Sie uns als Gast für erholsame und besinnliche Ferientage willkommen. Sie können an unseren Gottesdiensten und geistlichen Angeboten teilnehmen.

Die Kosten bei Vollpension (drei Mahlzeiten)

für Einzelzimmer 71,-- €

für Doppelzimmer 67,-- €

Zuschlag bei 1 Tag 8,-- € / 2 Tagen 6,-- €

Für Jugendliche und Erwerbslose kann Ermäßigung gewährt werden.

## **ORGANISATORISCHE HINWEISE**

Beginn der Kurse: Anreise bis 17:00 Uhr  
Ende der Kurse: 13:30 Uhr nach dem Mittagessen

Wir setzen voraus, dass die Teilnehmenden während der ganzen Kursdauer anwesend sind.

### **Anmeldung**

bis spätestens drei Wochen vor Beginn des Kurses. Wir bitten um schriftliche Anmeldung. (Formular auf unserer Homepage im Menü > Kursprogramm)

Bei kurzfristiger Abmeldung (zwei Wochen und weniger) müssen wir 50 % der Gesamtkosten in Rechnung stellen; innerhalb der letzten drei Tage 100 %, wenn der Platz nicht mehr belegt werden kann.

Teilnehmende aus der Diözese Rottenburg-Stuttgart erhalten einen Zuschuss.

Unsere Kurse werden in Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk Ravensburg veranstaltet.

### **Kontakt**

Telefonisch Mo - Fr von 9:30 - 11:00 Uhr  
Tel: 07505-9566-314

Benediktinerinnenabtei St. Erentraud  
Gastschwester  
Kellenried 3  
D-88276 Berg

E-Mail: [gaestehaus@abtei-kellenried.de](mailto:gaestehaus@abtei-kellenried.de)  
Homepage: [www.abtei-kellenried.de](http://www.abtei-kellenried.de)

### **Unser Konto**

Raiffeisenbank Ravensburg 47 330 007  
(BLZ 650 625 77)

IBAN: DE10650625770047330007  
BIC: GENODES1RRV

Wir sind dankbar für jede Spende, mit der Sie unseren Dienst der Gästeaufnahme unterstützen.

## Kursleiterinnen und Kursleiter



Karin Berhalter



Annelies Brügger



Sr. Charis Doeppen



Rudolf Fischer



Sr. Hannah Golla



Sr. Mechtild Gräble



Sr. Veronika Kiechle



Dr. Gabriele Kieser



Margret Rädle



Dr. Inge Steinsträsser



## Information zum Datenschutz

Für unsere Gemeinschaft gilt die Kirchliche Datenschutzregelung. Wir gehen davon aus, dass Sie mit dem Postversand unseres Kursprogramms einverstanden sind.

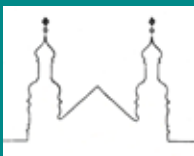
Falls Sie es nicht mehr erhalten möchten, bitten wir um Mitteilung an

<gaestehaus@abtei-kellenried.de>.

Wir versichern Ihnen, dass wir Ihre persönlichen Daten vertraulich behandeln.



**Unser Gastflügel ist 2023  
vom 02. Januar bis 12. Februar  
und vom 04. bis 16. September  
für Einzelgäste geschlossen.**





## Der Weg nach Kellenried

Unsere Abtei liegt in ca. 600 m Höhe in Oberschwaben, nahe bei Weingarten und Ravensburg.

**Anreise mit dem Auto** von Norden auf der B 30 über Blitzenreute (B 32) oder von Süden über die Ausfahrt Berg (nach RV-Nord) auf der L 291 über Ettishofen.

**Bahnstation** ist Ravensburg. Von dort Weiterfahrt mit dem Taxi (ca. 10 km)

*Bitte geben Sie unser Programm  
auch an Interessierte weiter.  
Danke!*