

Abtei Kellenried

Kursprogramm

2020





Eine **Benediktinerinnenabtei** ist ein Ort, Gott zu suchen. Diese Sehnsucht hat die Schwestern, die hier leben, zusammengeführt. Der heilige Benedikt gibt für diese Gottsuche den Dreischritt vor: Gemeinsames Gotteslob, persönliche Vertiefung in das Wort Gottes, Arbeit für den Lebensunterhalt – das klassische „ora-lege-labora“ der Regel. Diese Elemente leben wir in der Spannung von Gemeinschaft und Alleinsein, von Zurückgezogenheit und Zugewandtheit zu den Menschen. Was unser eigenes Leben geistlich trägt, möchten wir mit unseren Gästen teilen. In unserem Gastflügel haben wir dafür einen Raum geschaffen. Unser Stundengebet strukturiert die Kursangebote, die Inhalte orientieren sich an der Bibel und der Liturgie. Glaubensgespräche helfen, eigene Erfahrungen zu vertiefen oder sich neu zu orientieren.

„Ihr, die ihr Gott sucht, euer Herz lebe auf!“

Psalm 69,33

Feiern Sie mit uns das Stundengebet

Finden Sie in unseren Kursen
Gemeinschaft und Anregung
für Ihren Glauben

Erleben Sie in unserem Gastflügel
Tage der Stille

Erholen Sie sich in schöner Landschaft

Liebe Leserin, lieber Leser, liebe Gäste unserer Abtei,

unser Kursprogramm für das Jahr 2020 erscheint in etwas veränderter Form. Äußerlich wurde das Erscheinungsbild unseren anderen Flyern angeglichen, im Innern haben wir die einzelnen Angebote etwas anders geordnet. Aber auch inhaltlich können wir Ihnen mit zwei neuen Kursleiterinnen weitere Themen anbieten. So hoffen wir, ob Sie nun einen Ort für eine persönliche Auszeit suchen oder Glaubensvertiefung und Austausch in einer Gruppe, dass Sie etwas Passendes für sich finden.

Als Einzelgäste können Sie Tage der Stille in der geistlichen Atmosphäre unseres Hauses verbringen und in der abwechslungsreichen Landschaft Oberschwabens in Bodenseenähe Erholung suchen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und heißen Sie in Kellenried gerne herzlich willkommen!

*Die Benediktinerinnen
von St. Erentraud*

Jahresübersicht

März

- 28.02. - 01.03. Leib + Seele / Besinnungstage
02.03. - 06.03. Tage der Stille
07.03. Ein Tag mit Benedikt
13.03. - 15.03. Enneagramm-Wochenende
16.03. - 20.03. Kontemplation+Persönlichkeit
19.03. - 22.03. Exerzitien mit Bildern
23.03. - 27.03. Benediktinische Exerzitien
27.03. - 29.03. Meditation mit Yoga

April

- 03.04. - 05.04. Besinnungstage
09.04. - 12.04. Feier der Kar- und Osterliturgie
26.04. Schweigemeditationstag

Mai

- 30.04. - 03.05. Meditation u. Begegnung
20.05. - 24.05. Kellenrieder Wandertage
25.05. - 27.05. Meditation und Begegnung

Juni

- 11.06. - 14.06. TeDeum - Tage der Begegnung
28.06. Schweigemeditationstag

Juli

- 04.07. Ein Tag mit Benedikt
10.07. - 15.07. Tage für Benediktineroblatten

August

- 24.08. - 28.08. Benediktinische Exerzitien

September

- 05.09. Ein Tag mit Benedikt
13.09. Schweigemeditationstag
15.09. - 20.09. Kontemplation+Persönlichkeit
25.09. - 27.09. Choral-Besinnungstage

Oktober

- 01.10. - 04.10. TeDeum - Tage der Begegnung
16.10. - 18.10. Bibliodrama-Wochenende

November

- 06.11. - 08.11. Spirituelle Tage
22.11. Schweigemeditationstag
27.11. - 29.11. Besinnungstage

Dezember

- 30.11. - 04.12. Tage der Stille
04.12. - 06.12. Meditation mit Yoga
12.12. Ein Tag mit Benedikt
30.12. - 02.01. Besinnung zum Jahreswechsel

Gottesdienste

Das benediktinische Stundengebet singen wir überwiegend deutsch, das Konventamt mit Gregorianischem Choral.

Morgenlob / Laudes	06:00 Uhr
Eucharistiefeier	07:30 Uhr
Mittagsgebet	12:00 Uhr
Abendlob / Vesper	17:45 Uhr
	Sa/So 17:30 Uhr
	Di 17:00 Uhr
Nachtgebet / Komplet	19:45 Uhr
Vigil	20:15 Uhr

Ausstattung unseres Gastflügels

Die elf Einzelzimmer und drei Doppelzimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet.

Zwei Speiseräume und ein Lesezimmer stehen zur Verfügung, für die Kursarbeit ein Seminarraum und der Kapitelsaal im Kloster.

Für die persönliche oder gemeinsame Meditation gibt es einen Raum der Stille.

Die Zimmer haben WLAN-Zugang.

Im Sommer ist der schön angelegte Garten ein angenehmer Aufenthaltsort.

BESINNUNG ZUM JAHRESWECHSEL

Mitfeier der Liturgie, Impulse in Wort und Bild, persönliche Besinnung, Zeiten der Stille, Austausch

30.12.2019
02.01.2020

**„Ich will euch Zukunft
und Hoffnung geben“**

(Jer 29,11)

Gottes Wort will uns „den Rücken stärken“ für mutige Schritte in das neue Jahr.

30.12.2020
02.01.2021

„Wo ich gehe, Du“ (Martin Buber) – Gott geht alle Wege mit, hatte Alfred Delp erfahren. Gottes Spuren im alten Jahr wollen wir bedenken und bedanken und als Zuversicht mit in das neue Jahr nehmen.

Sr. Charis Doepgen OSB und Team

Vollpension 207,-- € + Kursgebühr 60,-- €



DIE KAR- UND OSTERLITURGIE FEIERN

Einführung in die biblischen Texte und die Liturgie, Vorträge, Bildmeditationen

09.04.(11.30 Uhr) – 12.04. (13.30 Uhr)
Anreise am Gründonnerstag, Ende nach dem Mittagessen am Ostersonntag

Sr. Charis Doepgen OSB und Team

Vollpension 207,-- € + Kursgebühr 60,-- €

TAGE DER BESINNUNG + BEGEGNUNG

für Benediktineroblatinnen und -oblaten und Interessierte

Hinweise für das persönliche Gebet, Impulse aus der Heiligen Schrift und der Benediktusregel, Zeiten der Stille, Bildmeditationen

10.07. - 15.07. **Leben aus dem Geist
der Benediktusregel**

Sr. Veronika Kiechle OSB und Team



GEISTLICHE TAGE – MEDITATION - BEGEGNUNG

Impulse (Wort und Bild), Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten, meditativer Gruppentanz

Die Balance suchen im Alltag. - Worte aus der Benediktregel können uns dabei helfen.

30.04. - 03.05. mit *Andrea Nabholz*
Vollpension 207,-- € + Kursgebühr 60,-- €

25.05. - 27.05. mit *Brigitte Büttner*
(meditativer Gruppentanz)
Vollpension 144,-- € + Kursgebühr 40,-- €

Geistliche Begleitung: *Sr. Charis Doepgen OSB*

MEDITATION MIT YOGA-ELEMENTEN

Biblische Impulse, Meditation und Yoga-Elemente. Keine Vorkenntnisse erforderlich

- 27.03. - 29.03. **Ich hauche euch meinen Geist ein, dann werdet ihr lebendig** (Ez 37,14)
04.12. - 06.12. **Seht, da ist euer Gott** (Jes 40,9)

Sr. Hannah Golla OSB

Margret Rädle, Yogalehrerin SKA, Atempädagogin

Vollpension 144,-- € + Kursgebühr 50,-- €

Sonderprospekt auf Anforderung



SCHWEIGEMEDITATION KONTEMPLATIVE GEBETSWEISE

Durchgehendes Schweigen, Bereitung des Leibes zur Wohl-Spannung, Impulsreferat

Einzeltage für Geübte

ca. 7 x 25-30 Min. Sitzen in der Stille
(Tagessatz 40.- €)

28.06. / 13.09.

9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Sr. Ignatia Kretz OSB

26.04. / 22.11.

9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Sr. Hannah Golla OSB

GEISTLICHE EINKEHR

Glaubensvertiefung durch Bilder und Texte unserer christlichen Tradition, in Bibelarbeit, Meditation, Austausch

03.04. – 05.04. **Unterwegs mit Jesus -**
Wir wollen den Weg Jesu durch die Karwoche begleiten und schauen, wer damals mit dabei war.

27.11. - 29.11. **Advent - eine Zeit, Lichter anzuzünden.**
Was will mir aufleuchten und einleuchten in diesen Wochen vor Weihnachten?

Sr. Charis Doepgen OSB

Vollpension 144,-- € + Kursgebühr 50,-- €



EXERZITIEN MIT BILDERN

Schweigezeiten, Sitzen in der Stille, Begleitgespräch

Die Impulse zur Besinnung auf den eigenen Glaubensweg gehen von Bildern aus

19.03. - 22.03. **„Zum Sehen geboren, zum Schauen bestellt“ -**

Gottes Wort nicht nur bedenken, sondern im Dialog mit Bildern den Mehrwert des Sehens entdecken.

Sr. Charis Doepgen OSB

Vollpension 207,-- € + Kursgebühr 60,-- €

LEIB + SEELE - GANZHEITLICH LEBEN

Sitzen in der Stille, Leibarbeit in Übungen und Tanz, geistliche Impulse in Wort und Bild, Austausch

28.02. – 01.03. **Was bewegt mich? Was möchte ich bewegen?** - Gefühle ausdrücken können ist befreiend. In Bewegung und Tanz spüren wir das Leben und geben ihm Ausdruck.

*Annelies Brügger-Rawyler, Tanzpädagogin
SBTG, Spiez/CH*

*Sr. Charis Doepgen OSB, geistliche Begleitung
Vollpension 144,-- € + Kursgebühr 50,-- €*

Sonderprospekt auf Anforderung

BENEDIKTINISCHE EXERZITIEN

Einüben von geistlichen Praktiken aus der Mönchstradition für das Leben im Alltag, geistliche Impulse, Austausch, Schweige- und Gebetszeiten, Begleitgespräch

23.03. – 27.03. und 24.08. – 28.08.

Sr. Mechtild Gräble OSB

Vollpension 260,-- € + Kursgebühr 80,-- €

EIN TAG MIT BENEDIKT

Für alle, die sich auf einen geistlichen Weg machen wollen mit Impulsen aus der Benediktusregel, Austausch, Stille und Meditation, kreativem Tun

07.03. / 04.07. / 05.09. / 12.12.

Beginn jeweils 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr
(Tagessatz 39,-- €)

Sr. Mechtild Gräble OSB

Sonderprospekt auf Anforderung

TAGE DER BEGEGNUNG

Für Leserinnen und Leser von „**TeDeum - das Stundengebet im Alltag**“ und alle Interessierten am biblisch/liturgischen Gebetsschatz der Kirchen

11.06. – 14.06. und 01.10. - 04.10.

Das Stundengebet feiern in Gemeinschaft, Impulse für Beten und Glauben im Alltag, Austausch

Sr. Charis Doepgen OSB und ein Mitglied der Redaktion

Vollpension 207,-- € + Kursgebühr 75,-- €

Information anfordern:
sr.charis@abtei-kellenried.de

KONTEMPLATION UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Kontemplative Elemente (Sitzen in der Stille, Schweigezeiten, Teilnahmemöglichkeit am klösterlichen Chorgebet, persönliche Erfahrungsanalysen (PEA) und Austausch in der Gruppe wechseln sich ab.

Die Kurse richten sich an Erwachsene jeden Alters, die sich ihrer inneren Wirklichkeit öffnen und so weiterkommen möchten

16.03. – 20.03. **Wer bin ich?** Die Persönlichkeit: eine Energiequelle

15.09. – 20.09. **Mein Beziehungsleben heute** (mit kreativem Ausdruck)

Dr. Gabriele Kieser, Theologin, Logotherapeutin, Ausbilderin der PRH-Persönlichkeitsentwicklung

Sonderprospekt auf Anforderung

TAGE DER STILLE

Biblische Impulse, persönliche Gebetszeiten, Möglichkeit zu Begleitgesprächen – Erholung für Leib und Seele

02.03. – 06.03. **„Bei Gott allein wird
30.11. – 04.12. ruhig meine Seele“** (Ps 62)

Sr. Veronika Kiechle OSB

Vollpension 260,-- € + Kursgebühr 80,-- €

CHORAL-BESINNUNGSTAGE

25.09. – 27.09. **In te speravi, Domine**
(Auf dich hoffe ich, Herr)
Impulse aus dem Gregorianischen Choral und Stundengebet

Sr. Hannah Golla OSB, Kantorin

Rudolf Fischer, Kirchenmusiker, Referent für Kirchenmusik

Vollpension 144,-- € + Kursgebühr 90,-- €

Sonderprospekt auf Anforderung



KELLENRIEDER WANDERTAGE

Begegnung mit Kultur und Natur, Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten, gemeinsames Gehen, Textimpulse, Gespräche, Stille

20.05. – 24.05.

Dr. Inge Steinsträßer, Historikerin

Sr. Veronika Kiechle OSB

Sonderprospekt ab Februar 2020

Spirituelle Tage

Zeiten der Stille, einfache Körperübungen, Einzelarbeit, meditativer Tanz

06.11. - 08.11. **„Ich setzte den Fuß in die Luft und sie trug“**
(Hilde Domin)

Vom Wagnis aufzubrechen und der Sehnsucht anzukommen. Anhand von biblischen Geschichten nähern wir uns dem Thema „Heimkommen/Daheimsein“ in seinen unterschiedlichen Facetten mit Impulsen und Bildern.

Karin Berhalter, Theologin, Dekanatsreferentin

Vollpension 144,-- € + Kursgebühr 50, - €



BIBLIODRAMA-WOCHENENDE

16.10. – 18.10. **„Noch einmal neu beginnen...“**

Im Bibliodrama begegnen uns biblische Texte ganz neu. Wir nähern uns dem Text mit verschiedenen Methoden. Dabei entdecken wir, wie sich unser eigenes Leben in den biblischen Texten wiederfindet.

Margit Skopnik-Lambach

Enneagrammlehrerin und Bibliodramaleiterin

Vollpension 144,-- € + Kursgebühr 50,-- €



ENNEAGRAMM-WOCHENENDE

13.03. – 15.03. **Sich selbst und andere besser verstehen lernen**
(Einführungs-Wochenende)
Das Enneagramm ist ein altes spirituelles Modell zur Persönlichkeits-Entwicklung. Wir lernen uns besser zu verstehen und uns liebevoll anzunehmen.

Margit Skopnik-Lambach
Enneagrammlehrerin und Bibliodramaleiterin

Vollpension 144,-- € + Kursgebühr 50,-- €



BÜFFELN UND BETEN

ein Angebot für junge Erwachsene

„Büffeln und beten“ bietet die Möglichkeit zu konzentriertem Arbeiten, sei es, um eine Hausarbeit zu schreiben, sich auf eine Prüfung vorzubereiten oder einfach in Ruhe zu lernen.

Unser klar strukturierter klösterlicher Tagesablauf und die Möglichkeit, am benediktinischen Stundengebet teilzunehmen, bieten den hilfreichen Rahmen, um konzentriert zu arbeiten.

Die Zimmer verfügen über WLAN.

Termine nach individueller Absprache:

Sr. Veronika Kiechle OSB

Kosten: 45,-- €/Tag (inkl. Vollpension)

(Die Kosten sollten niemanden abhalten. Eine Ermäßigung ist nach Absprache möglich.)

„LeseWochenEnde 17+“

Für junge Erwachsene ab 17 Jahren, die Lust haben, gemeinsam ein Buch mit Tiefgang zu lesen und sich darüber auszutauschen – eingebettet in den klösterlichen Gebetsrhythmus und die kraftspendende Ruhe des Ortes.

Termin: 09.10. - 11.10.

Sr. Angelika Bott OSB

Kosten: 70,-- € (inkl. Vollpension)

Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen.

KLOSTER AUF ZEIT

ein Angebot für Schülerinnen und junge Frauen

Gemeinsam Beten und Arbeiten mit den Schwestern, Anregungen aus der Benediktusregel, Gespräche über „Gott und die Welt“.

Dauer ca. 1-3 Wochen

Termine auf Anfrage:

Sr. Veronika Kiechle OSB

FERIENAUFENTHALT

Außerhalb der Kurse sind Sie uns als Gast für erholsame und besinnliche Ferientage willkommen. Sie können an unseren Gottesdiensten und regelmäßigen geistlichen Angeboten teilnehmen.

Die Kosten bei Vollpension (drei Mahlzeiten)

für Einzelzimmer 65,-- €

für Doppelzimmer 61,-- €

Zuschlag bei 1 Tag 7,- € / 2 Tagen 6,- €

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Beginn der Kurse: Anreise bis 17:00 Uhr

Ende der Kurse: 13:30 Uhr nach dem Mittagessen

Wir setzen voraus, dass die TeilnehmerInnen während der ganzen Kursdauer anwesend sind.

Anmeldung

bis spätestens drei Wochen vor Beginn des Kurses. Wir bitten um schriftliche Anmeldung. Es wird keine Bestätigung versendet. Nur wer nicht mehr in den Kurs aufgenommen werden kann, erhält Nachricht. Zehn Tage vor Kursbeginn versenden wir eine Teilnehmerliste, um Fahrgemeinschaften zu ermöglichen.

Bei kurzfristiger Abmeldung (zwei Wochen und

weniger) müssen wir 50 % der Gesamtkosten in Rechnung stellen; innerhalb der letzten drei Tage 100 %, wenn der Platz nicht mehr belegt werden kann.

Kosten

Tagessatz bei Vollpension mit 4 Mahlzeiten
Einzelzimmer 68,--€
Doppelzimmer 64,--€
Bei nur zwei Nächten 6,--€ Zuschlag

Teilnehmende aus der Diözese Rottenburg-Stuttgart erhalten einen Zuschuss.
Für Jugendliche und Erwerbslose kann Ermäßigung gewährt werden.

Unsere Kurse werden in Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk Ravensburg veranstaltet.

Kontakt

Telefonisch Mo - Fr von 9:30 - 11:00 Uhr
Fon 07505-9566-314 / Fax 07505-9566217

Benediktinerinnenabtei St. Erentraud
Gastschwester
Kellenried 3
D-88276 Berg

E-Mail: gaestehaus@abtei-kellenried.de
Homepage: www.abtei-kellenried.de

Unser Konto

Raiffeisenbank Ravensburg 47 330 007
(BLZ 650 625 77)

IBAN: DE10650625770047330007
BIC: GENODES1RRV

Wir sind dankbar für jede Spende, mit der Sie unseren Dienst der Gästeaufnahme unterstützen.

**Unsere
Kurs-
leiterinnen
und
Kursleiter**



Karin Berhalter



Annelies Brügger



Sr. Charis Doepgen



Rudolf Fischer



Sr. Hannah Golla



Sr. Mechtild Gräble



Sr. Veronika Kiechle



Dr. Gabriel Kieser



Sr. Ignantia Kretz



Margret Rädle



M. Skopnik-Lambach



Dr. Inge Steinsträßer



Sr. Angelika Bott



Information zum Datenschutz

Für unsere Gemeinschaft gilt die Kirchliche Datenschutzregelung. Wir gehen davon aus, dass Sie mit dem Postversand unseres Kursprogramms einverstanden sind.

Falls Sie es nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie um Mitteilung an [<gaestehaus@abtei-kellenried.de>](mailto:gaestehaus@abtei-kellenried.de).

Danke für Ihre Mithilfe! Wir versichern Ihnen, dass wir Ihre persönlichen Daten vertraulich behandeln und nur hausintern nützen.

**Vom 07. Januar bis 07. Februar 2020
ist unser Gastflügel
für Einzelgäste geschlossen.**





Der Weg nach Kellenried

Unsere Abtei liegt in ca. 600 m Höhe in Oberschwaben, nahe bei Weingarten und Ravensburg.

Anreise mit dem Auto von Norden auf der B 30 über Blitzenreute (B 32) oder von Süden über die Ausfahrt Berg (nach RV-Nord) auf der L 291 über Ettishofen.

Bahnstation ist Ravensburg. Vom Busbahnhof in RV mit Linie 10 (Halteplatz 5) in Richtung Fleischwangen (verkehrt Mo-Sa)

Bitte geben Sie unser Programm auch an Interessierte weiter. Danke!