

Abtei Kellenried

Kursprogramm

2021





Eine **Benediktinerinnenabtei** ist ein Ort, Gott zu suchen. Diese Sehnsucht hat die Schwestern, die hier leben, zusammengeführt. Der heilige Benedikt gibt für diese Gottsuche den Dreischritt vor: Gemeinsames Gotteslob, persönliche Vertiefung in das Wort Gottes, Arbeit für den Lebensunterhalt – das klassische „ora-lege-labora“ der Regel. Diese Elemente leben wir in der Spannung von Gemeinschaft und Alleinsein, von Zurückgezogenheit und Zugewandtheit zu den Menschen. Was unser eigenes Leben geistlich trägt, möchten wir mit unseren Gästen teilen. In unserem Gastflügel haben wir dafür einen Raum geschaffen. Unser Stundengebet strukturiert die Kursangebote, die Inhalte orientieren sich an der Bibel und der Liturgie. Glaubensgespräche helfen, eigene Erfahrungen zu vertiefen oder sich neu zu orientieren.

„Ihr, die ihr Gott sucht, euer Herz lebe auf!“

Psalm 69,33

- Feiern** Sie mit uns das Stundengebet
- Finden** Sie in unseren Kursen
Gemeinschaft und Anregung
für Ihren Glauben
- Erleben** Sie in unserem Gastflügel
Tage der Stille
- Erholen** Sie sich in schöner Landschaft

*Liebe Leserin, lieber Leser,
liebe Gäste unserer Abtei,*

die Corona-Pandemie hat im vergangenen Jahr viele Pläne durcheinander gebracht. Inzwischen haben wir in unserem Gastflügel Erfahrungen gemacht, die uns ermutigen, Ihnen für das Jahr 2021 wieder ein neues Kursprogramm anzubieten. Gerade in Zeiten, da unser äußerer Lebensraum enger wird, kann sich in seiner Vertiefung eine neue Weite auftun. So hoffen wir, ob Sie nun einen Ort der Stille für eine persönliche Auszeit suchen oder Glaubensvertiefung und Austausch in einer Gruppe, dass Sie etwas Passendes für sich finden.

Auch ohne Kurs können Sie als Einzelgäste Tage der Stille oder Ferien in der geistlichen Atmosphäre unseres Hauses verbringen und in der abwechslungsreichen Landschaft Oberschwabens in Bodenseenähe Erholung suchen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und heißen Sie in Kellenried gerne herzlich willkommen!

*Die Benediktinerinnen
von St. Erentraud*

Jahresübersicht

Februar

26.02. - 28.02. Leib + Seele / Besinnungstage

März

13.03. Ein Tag mit Benedikt
14.03. Schweigemeditation
15.03. - 19.03. Kontemplation + Persönlichkeit
19.03. - 21.03. Meditation mit Yoga
22.03. - 26.03. Benediktinische Exerzitien
26.03. - 28.03. Besinnungstage / Geistl. Einkehr

April

01.04. - 04.04. Feier der Kar- und Osterliturgie
12.04. - 16.04. Tage der Stille
19.04. - 23.04. Ora-et-labora-Tage
23.04. - 25.04. Enneagramm-Wochenende
29.04. - 02.05. Meditation und Begegnung

Mai

13.05. - 16.05. Kellenrieder Wandertage
17.05. - 19.05. Meditation und Begegnung
27.05. - 30.05. Exerzitien mit Bildern

Juni

03.06. - 06.06. TeDeum - Tage der Begegnung

Juli

03.07. Ein Tag mit Benedikt
09.07. - 14.07. Tage für Benediktineroblatten

August

23.08. - 27.08. Benediktinische Exerzitien

September

11.09. Ein Tag mit Benedikt
20.09. - 24.09. Ora-et-labora-Tage
24.09. - 26.09. Choral-Besinnungstage
30.09. - 03.10. TeDeum - Tage der Begegnung

Oktober

05.10. - 10.10. Kontemplation+Persönlichkeit
15.10. - 17.10. Spirituelle Tage
22.10. - 24.10. Enneagramm-Wochenende

November

- 12.11. - 14.11. Lesewochenende 17plus
14.11. Schweigemeditation
26.11. - 28.11. Besinnungstage / Geistl. Einkehr
29.11. - 03.12. Tage der Stille

Dezember

- 03.12. - 05.12. Meditation mit Yoga
11.12. Ein Tag mit Benedikt
30.12. - 02.01. Besinnung zum Jahreswechsel

Gottesdienste

Das benediktinische Stundengebet singen wir überwiegend deutsch, das Konventamt mit Gregorianischem Choral.

Morgenlob / Laudes	06:00 Uhr
Eucharistiefeier	07:30 Uhr
Mittagsgebet	12:00 Uhr
Abendlob / Vesper	17:45 Uhr
	Sa/So 17:30 Uhr
	Di 17:00 Uhr
Nachtgebet / Komplet	19:45 Uhr
Vigil	20:15 Uhr

Ausstattung unseres Gastflügels

Die elf Einzelzimmer und drei Doppelzimmer sind mit Dusche und WC ausgestattet.

Zwei Speiseräume und ein Lesezimmer stehen zur Verfügung, für die Kursarbeit ein Seminarraum und der Kapitelsaal im Kloster.

Für die persönliche oder gemeinsame Meditation gibt es einen Raum der Stille.

Die Zimmer haben WLAN-Zugang.

Im Sommer ist der schön angelegte Garten ein angenehmer Aufenthaltsort.

BESINNUNG ZUM JAHRESWECHSEL

Mitfeier der Liturgie, Impulse in Wort und Bild, persönliche Besinnung, Zeiten der Stille, Austausch

30.12.2020 - 02.01.2021 **„Wo ich gehe, Du“** (Martin Buber) – Gott geht alle Wege mit, hatte Alfred Delp erfahren. Gottes Spuren im alten Jahr wollen wir bedenken und bedanken und als Zuversicht mit in das neue Jahr nehmen.

30.12.2021 - 02.01.2022 **„Unsre Augen schauen auf den Herrn.“** (Ps 123) Meine Bilder von Gott – sind sie heilend? Was bedeuten sie mir?

Sr. Charis Doepgen OSB und Team

Vollpension 210,-- € + Kursgebühr 60,-- €



DIE KAR- UND OSTERLITURGIE FEIERN

Einführung in die biblischen Texte und die Liturgie, Vorträge, Bildmeditationen

01.04. (11.30 Uhr) – 04.04. (13.30 Uhr)
Anreise am Gründonnerstag, Ende nach dem Mittagessen am Ostersonntag

Sr. Charis Doepgen OSB und Team

Vollpension 220,-- € + Kursgebühr 60,-- €

TAGE DER BESINNUNG + BEGEGNUNG

für Benediktineroblatinnen und -oblaten und Interessierte

Hinweise für das persönliche Gebet, Impulse aus der Heiligen Schrift und der Benediktusregel, Zeiten der Stille, Bildmeditationen

09.07. - 14.07. **Leben aus dem Geist
der Benediktusregel**

Sr. Veronika Kiechle OSB und Team

Vollpension 330,-- €



GEISTLICHE TAGE – MEDITATION - BEGEGNUNG

Impulse (Wort und Bild), Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten, meditativer Gruppentanz

Die Balance suchen im Alltag - Worte aus der Benediktusregel können uns dabei helfen.

29.04. - 02.05. mit *Andrea Nabholz*
Vollpension 210,-- € + Kursgebühr 60,-- €

17.05. - 19.05. mit *Brigitte Büttner*
(meditativer Gruppentanz)
Vollpension 142,-- € + Kursgebühr 40,-- €

Geistliche Begleitung: *Sr. Charis Doepgen OSB*

MEDITATION MIT YOGA-ELEMENTEN

Biblische Impulse, Meditation und Yoga-Elemente. Keine Vorkenntnisse erforderlich

19.03. - 21.03. **„Ich schreibe mein Gesetz auf ihr Herz“** (Jer 33)

03.12. - 05.12. **„Jerusalem kann in Sicherheit wohnen“** (Jes 16)

Sr. Hannah Golla OSB

Margret Rädle, Yogalehrerin SKA, Atempädagogin

Vollpension 146,-- € + Kursgebühr 50,-- €



SCHWEIGEMEDITATION KONTEMPLATIVE GEBETSWEISE

Durchgehendes Schweigen, Bereitung des Leibes zur Wohl-Spannung, Impulsreferat

Einzeltage für Geübte

ca. 7 x 25-30 Min. Sitzen in der Stille
(Tagessatz 42,-- €)

20.06. / 19.09.

9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Sr. Ignatia Kretz OSB

14.03. / 14.11.

9.30 Uhr – 17.00 Uhr

Sr. Hannah Golla OSB

GEISTLICHE EINKEHR

Glaubensvertiefung durch Bilder und Texte unserer christlichen Tradition, in Bibelarbeit, Meditation, Austausch

26.03. - 28.03. **Unterwegs mit Jesus -**
Wir wollen den Weg Jesu durch die Karwoche begleiten und schauen, wer damals mit dabei war.

26.11. - 28.11. **Adventserwartung im Licht der sieben großen O-Antiphonen**
Dem Sehnsuchtsruf „Komm“ ein Gesicht geben.

Sr. Charis Doepgen OSB

Vollpension 146,-- € + Kursgebühr 50,-- €



EXERZITIEN MIT BILDERN

Schweigezeiten, Sitzen in der Stille, Begleitgespräch

Die biblischen Impulse zur Besinnung auf den eigenen Glaubensweg gehen von Bildern aus.

27.05. - 30.05. **Vom Eindruck zur Ein-Sicht**
Im Dialog mit Bildern den Mehrwert des Sehens entdecken.

Sr. Charis Doepgen OSB

Vollpension 264,-- € + Kursgebühr 50,-- €

LEIB + SEELE - GANZHEITLICH LEBEN

Sitzen in der Stille, Leibarbeit in Übungen und Tanz, geistliche Impulse in Wort und Bild, Austausch

26.02. – 28.02. **Was bewegt mich? Was möchte ich bewegen?** - Gefühle ausdrücken können ist befreiend. In Bewegung und Tanz spüren wir das Leben und geben ihm Ausdruck.

Annelies Brügger-Rawyler, Tanzpädagogin
SBTG, Spiez/CH

Sr. Charis Doepgen OSB, geistliche Begleitung

Vollpension 146,-- € + Kursgebühr 50,-- €

Sonderprospekt auf Anforderung

BENEDIKTINISCHE EXERZITIEN

Einüben von geistlichen Praktiken aus der Mönchstradition für das Leben im Alltag, geistliche Impulse, Austausch, Schweige- und Gebetszeiten, Begleitgespräch

22.03. – 26.03. und 23.08. – 27.08.

Sr. Mechtild Gräble OSB

Vollpension 264,-- € + Kursgebühr 80,-- €

EIN TAG MIT BENEDIKT

Für alle, die einen geistlichen Weg gehen wollen mit Impulsen aus der Benediktusregel, Austausch, Stille und Meditation, kreativem Tun

13.03. / 03.07. / 11.09. / 11.12.

Beginn jeweils 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr
(Tagessatz 40,-- €)

Sr. Mechtild Gräble OSB

Sonderprospekt auf Anforderung

TAGE DER BEGEGNUNG

Für Leserinnen und Leser von „**TeDeum - das Stundengebet im Alltag**“ und alle Interessierten am biblisch/liturgischen Gebetschatz der Kirchen

03.06. – 06.06. und 30.09. - 03.10.

Das Stundengebet feiern in Gemeinschaft, Impulse für Beten und Glauben, Austausch

*Sr. Charis Doepgen OSB
und ein Mitglied der Redaktion*

Vollpension 210,-- € + Kursgebühr 75,-- €

*Information anfordern:
sr.charis@abtei-kellenried.de*

KONTEMPLATION UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Kontemplative Elemente (Sitzen in der Stille, Schweigezeiten, Teilnahmemöglichkeit am klösterlichen Chorgebet), persönliche Erfahrungsanalysen (PEA) und Austausch in der Gruppe wechseln sich ab.

Die Kurse richten sich an Erwachsene jeden Alters, die sich ihrer inneren Wirklichkeit öffnen und so weiterkommen möchten. „Zu werden, wer wir sind, ist Glück!“

15.03. – 19.03. **Wer bin ich?** Die Persönlichkeit: eine Energiequelle
Vollpension 264,-- € + Kursgebühr

05.10. – 10.10. **Mein Gefühlsleben und seine Entwicklung** (Voraussetzung: Kurs „Wer bin ich?“)
Vollpension 330,-- € + Kursgebühr

Für beide Kurse: Gebühr nach Satz der Referentin

Dr. Gabriele Kieser, Theologin, Logotherapeutin, Ausbilderin der PRH-Persönlichkeitsentwicklung

*Information anfordern:
gabriele.kieser@prh-persoendlichkeitsentwicklung.com*

TAGE DER STILLE

Biblische Impulse, persönliche Gebetszeiten, Möglichkeit zu Begleitgesprächen – Erholung für Leib und Seele

12.04. – 16.04. **„Werft eure Sorgen auf ihn, denn er kümmert sich um euch.“** (1Petr 4,7)

Sr. Veronika Kiechle OSB

Vollpension 264,-- € + Kursgebühr 80,-- €

CHORAL-BESINNUNGSTAGE

24.09. – 26.09. **In te speravi, Domine**
(Auf dich hoffe ich, Herr)
Impulse aus dem Gregorianischen Choral und Stundengebet

Sr. Hannah Golla OSB, Kantorin

Rudolf Fischer, Kirchenmusiker, Referent für Kirchenmusik

Vollpension 146,-- € + Kursgebühr 90,-- €

Sonderprospekt auf Anforderung



KELLENRIEDER WANDERTAGE

Begegnung mit Kultur und Natur, Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten, gemeinsames Gehen, Textimpulse, Gespräche, Stille

13.05. – 16.05.

Dr. Inge Steinsträßer, Historikerin

Sr. Veronika Kiechle OSB

Vollpension 270,--€ + Kursgebühr 80,-- €

Sonderprospekt ab Februar 2021

Spirituelle Tage

Impulse, Bilder, Gedichte, Zeiten der Stille, einfache Körperübungen, Einzelarbeit, meditativer Tanz

15.10. - 17.11. **„Steh auf, iss und trink... sonst ist der Weg zu weit für dich“** (1 Kön 19,7)

Anhand der biblischen Gestalt des Propheten Elija nähern wir uns dem Thema: Was stärkt und nährt mich auf meinem Lebens- und Glaubensweg? Woraus schöpfe ich Mut und Kraft?

Karin Berhalter, Theologin, Dekanatsreferentin
Vollpension 146,-- € + Kursgebühr 50,-- €

ENNEAGRAMM-WOCHENENDEN

23.04. – 25.04. **Sich selbst und andere besser verstehen lernen**
(Einführung in das Enneagramm)

Das Enneagramm ist ein altes spirituelles Modell der Selbsterkenntnis, der inneren Heilung und des seelischen Wachstums. Es beinhaltet für mich die Einladung Gottes, meine Eigenarten wahrzunehmen und daran zu reifen.

22.10. - 24.10. **Entwicklungsfähige Stärken und vermeidbare Schwächen von Eins bis Neun**

Das Enneagramm erhellt das eigene „Lebensprogramm“ und hilft, in Umbrüchen und Krisensituationen eigene Muster zu durchbrechen und stattdessen die wohltuende Ergänzung des ganz anderen Trostpunkts anzunehmen.

Margit Skopnik-Lambach

Enneagrammlehrerin und Bibliodramaleiterin

Vollpension 146,-- € + Kursgebühr 50,-- €

ORA-ET-LABORA-TAGE

Ein Angebot für Frauen und Männer, um aus dem Alltag auszusteigen und in unseren benediktinischen Rhythmus von Gebet und Arbeit einzutauchen. Die Tage gestalten sich durch die Möglichkeit, an den Gottesdiensten der Gemeinschaft teilzunehmen, in der Gruppe der Teilnehmenden über den eigenen Glauben ins Gespräch zu kommen und in verschiedenen Bereichen des Hauses und des Gartens mitzuarbeiten (täglich 3-4 Std.).

Im Frühjahr:

19.04. – 23.04. **„Nehmt Neuland unter den Pflug“** (Hos 10,12)

Im Herbst:

20.09. – 24.09. **„Was der Mensch sät, wird er auch ernten“** (Gal 6,7)

Kosten: 200,-- € (inkl. Vollpension)

Sr. Angelika Bott OSB und Team

◇ FÜR JUNGE ERWACHSENE ◇

KLOSTER AUF ZEIT

Dies ist ein spezielles Angebot für junge Frauen, die mehr über das Leben im Kloster erfahren möchten, die sich für eine gewisse Zeit einlassen wollen auf den benediktinischen Rhythmus von Gebet - Arbeit - geistlicher Lesung und dabei nach ihrem eigenen Weg mit Gott fragen. Die Mitarbeit im Haus oder Garten beträgt täglich 3-4 Std.

Dauer: mind. 1 Woche

Termine: nach individueller Absprache

Unterkunft: Unterkunft und Mahlzeiten im Gastflügel

Kosten: in der Regel 15 € /Tag

Sr. Angelika Bott OSB

sr.angelika@abtei-kellenried.de

BÜFFELN UND BETEN

„Büffeln und beten“ bietet die Möglichkeit zu konzentriertem Arbeiten, sei es, um eine Hausarbeit zu schreiben, sich auf eine Prüfung vorzubereiten oder einfach in Ruhe zu lernen.

Unser klar strukturierter klösterlicher Tagesablauf und die Möglichkeit, am benediktinischen Stundengebet teilzunehmen, bieten den hilfreichen Rahmen, um konzentriert zu arbeiten.

Die Zimmer verfügen über WLAN.

Termine: nach individueller Absprache:

Kontakt: Sr. Veronika Kiechle OSB

Kosten: 45,-- €/Tag (inkl. Vollpension)

(Die Kosten sollten niemanden abhalten. Eine Ermäßigung ist nach Absprache möglich.)



LESEWOCHELENDE 17plus

Für junge Erwachsene ab 17 Jahren, die Lust haben, gemeinsam ein Buch mit Tiefgang zu lesen und sich darüber auszutauschen – eingebettet in den klösterlichen Gebetsrhythmus und die kraftspendende Ruhe des Ortes.

Termin: 12.11. - 14.11.

Sr. Angelika Bott OSB

sr.angelika@abtei-kellenried.de

Kosten: 70,-- € (inkl. Vollpension)

Bettwäsche und Handtücher bitte mitbringen.

RAUS AUS DEM ALLTAG – REIN IN DAS GANZ ANDERE

Eine Auszeit der ganz anderen Art! Möglich sind...

- Tage des Mitbetens und Mitlebens
- Kreative Tage mit einem bestimmten geistlichen Thema
- Tage der Stille, der Meditation und des intensiven Betens
- Oder eine Mischung aus allem!

Termine/Kosten: nach persönl. Absprache

Kontakt: *Sr. Angelika Bott OSB*
sr.angelika@abtei-kellenried.de



FERIENAUFENTHALT

Außerhalb der Kurse sind Sie uns als Gast für erholsame und besinnliche Ferientage willkommen. Sie können an unseren Gottesdiensten und geistlichen Angeboten teilnehmen.

Die Kosten bei Vollpension (drei Mahlzeiten)
für Einzelzimmer 66,-- €
für Doppelzimmer 62,-- €
Zuschlag bei 1 Tag 7,-- € / 2 Tagen 6,-- €

Für Jugendliche und Erwerbslose kann Ermäßigung gewährt werden.

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Beginn der Kurse: Anreise bis 17:00 Uhr
Ende der Kurse: 13:30 Uhr nach dem Mittagessen

Wir setzen voraus, dass die Teilnehmer*innen während der ganzen Kursdauer anwesend sind.

Anmeldung

bis spätestens drei Wochen vor Beginn des Kurses. Wir bitten um schriftliche Anmeldung. (Formular auf unserer Homepage im Menü > Kursprogramm)

Bei kurzfristiger Abmeldung (zwei Wochen und weniger) müssen wir 50 % der Gesamtkosten in Rechnung stellen; innerhalb der letzten drei Tage 100 %, wenn der Platz nicht mehr belegt werden kann.

Teilnehmende aus der Diözese Rottenburg-Stuttgart erhalten einen Zuschuss.

Unsere Kurse werden in Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk Ravensburg veranstaltet.

Kontakt

Telefonisch Mo - Fr von 9:30 - 11:00 Uhr
Fon 07505-9566-314 / Fax 07505-9566217

Benediktinerinnenabtei St. Erentraud
Gastschwester
Kellenried 3
D-88276 Berg

E-Mail: gaestehaus@abtei-kellenried.de
Homepage: www.abtei-kellenried.de

Unser Konto

Raiffeisenbank Ravensburg 47 330 007
(BLZ 650 625 77)

IBAN: DE10650625770047330007
BIC: GENODES1RRV

Wir sind dankbar für jede Spende, mit der Sie unseren Dienst der Gästeaufnahme unterstützen.

**Unsere
Kurs-
leiterinnen
und
Kursleiter**



Karin Berhalter



Annelies Brügger



Sr. Charis Doepgen



Rudolf Fischer



Sr. Hannah Golla



Sr. Mechtild Gräble



Sr. Veronika Kiechle



Dr. Gabriele Kieser



Sr. Ignatia Kretz



Margret Rädle



M. Skopnik-Lambach



Dr. Inge Steinsträßer



Sr. Angelika Bott



Information zum Datenschutz

Für unsere Gemeinschaft gilt die Kirchliche Datenschutzregelung. Wir gehen davon aus, dass Sie mit dem Postversand unseres Kursprogramms einverstanden sind.

Falls Sie es nicht mehr erhalten möchten, bitten wir Sie um Mitteilung an [<gaestehaus@abtei-kellenried.de>](mailto:gaestehaus@abtei-kellenried.de).

Danke für Ihre Mithilfe! Wir versichern Ihnen, dass wir Ihre persönlichen Daten vertraulich behandeln und nur hausintern nützen.

**Vom 07. Januar bis 07. Februar
und vom 05. bis 18. September 2021
ist unser Gastflügel
für Einzelgäste geschlossen.**





Der Weg nach Kellenried

Unsere Abtei liegt in ca. 600 m Höhe in Oberschwaben, nahe bei Weingarten und Ravensburg.

Anreise mit dem Auto von Norden auf der B 30 über Blitzenreute (B 32) oder von Süden über die Ausfahrt Berg (nach RV-Nord) auf der L 291 über Ettishofen.

Bahnstation ist Ravensburg. Vom Busbahnhof in RV mit Linie 10 (Halteplatz 5) in Richtung Fleischwangen (verkehrt Mo-Sa)

Bitte geben Sie unser Programm auch an Interessierte weiter. Danke!