

„Ihr, die ihr Gott sucht, euer Herz lebe auf“

Ps 69,33

Liebe Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer,
liebe Gäste,

in unserem neuen Kursprogramm für 2017 haben wir wieder viele unterschiedliche Angebote zu Besinnung und Erholung in Kellenried für Sie zusammengestellt. Auch in diesem Jahr sind neue Kursformen hinzugekommen, mit denen wir Wünsche unserer Gäste aufgreifen.

Für alle, die unser Haus noch nicht kennen:
Unsere Gästezimmer (elf EZ und drei DZ) sind mit Dusche und WC ausgestattet. Zwei Speiseräume und ein Lesezimmer stehen zur Verfügung, für die Kursarbeit ein Seminarraum und weiterhin der Kapitelsaal im Kloster. Ein heller Meditationsraum lädt Einzelne und Gruppen als Ort der Stille zum Verweilen ein. - Im Sommer ist der schön angelegte Garten ein angenehmer Aufenthaltsort.

Unser klösterliches Chorgebet bildet den Rahmen für unsere Kursangebote. Thematische Schwerpunkte liegen im Bereich der benediktinischen Spiritualität, des liturgischen und persönlichen Gebets, der christlichen Kunst und der Lebensorientierung am Wort Gottes.

Als Einzelgäste können Sie Tage der Stille in der geistlichen Atmosphäre unseres Hauses verbringen und in der abwechslungsreichen Landschaft Oberschwabens in Bodensnähe Erholung suchen.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und heißen Sie gerne in Kellenried herzlich willkommen!

*Die Benediktinerinnen
von St. Erentraud in Kellenried*

Kursangebote 2017

BESINNUNG ZUM JAHRESWECHSEL

Mitfeier der Liturgie, Impulse in Wort und Bild, persönliche Besinnung, Zeiten der Stille, Austausch

30.12.2016 - „Immerdar enthüllt das Ende sich als
02.01.2017 strahlender Beginn“ (W. Bergengruen)
Ende und Anfang - Abschied und Aufbruch

29.12.2017 - „Das Erbarmen des Herrn will ich rüh-
01.01.2018 men“ (Sir 51 A) - Heilende Erinnerung
gegen die Vergeßlichkeit des Herzens

Sr. Charis Doepgen OSB und Team

DIE KAR- UND OSTERLITURGIE FEIERN

Einführung in die biblischen Texte und die Liturgie, Vorträge, Bildmeditationen

13.04. (12.00 Uhr) – 16.04. (13.30 Uhr)

Sr. Charis Doepgen OSB und Team

TAGE DER BESINNUNG + BEGEGNUNG

für Benediktineroblatinnen und -oblaten und Interessierte

Hinweise für das persönliche Gebet, Impulse aus der Heiligen Schrift und der Benediktusregel, Zeiten der Stille, Bildmeditationen

07.07. - 12.07. **Leben im Geist der Benediktusregel**

Äbtissin Maria Regina Kuhn OSB und Team

MEDITATION – KONTEMPLATION

Vorträge, Übungen am Leib, Sitzen in der Stille, Schweigezeiten, meditativer Gruppentanz

Exerzitien

Die Kunst zu sterben um zu leben

24.02. - 28.02. mit Helga Krussig
02.05. - 07.05. mit Andrea Nabholz
15.05. - 18.05. mit Brigitte Büttner (medit. Gruppentanz)
21.06. - 25.06. mit Helga Krussig
18.10. - 22.10. mit Helga Krussig

Sr. Maria Immaculata Kieninger OSB

Wochenenden

- 03.03. - 05.03. **Sternstunden - auf dem Weg Ostern entgegen**
13.10. - 15.10. **Gott schenkt Zeiten des Aufatmens** (Apg 3,20)
24.11. - 26.11. **Sternstunden - auf dem Weg Weihnachten entgegen**

Sr. Marcella Welte OSB

SCHWEIGEMEDITATION - KONTEMPLATIVE GEBETSWEISE

Durchgehendes Schweigen, Bereitung des Leibes durch Wohl-Spannung, Impulsreferat

Einzeltag für Geübte

19.02. / 21.05. / 17.09. / 03.12. Tagessatz 35,- €

9.00 Uhr – 17.00 Uhr
ca. 7 x 25-30 Min. Sitzen in der Stille

Sr. Ignatia Kretz OSB

NEU: MEDITATION MIT YOGAELEMENTEN

10.03. - 12.03. **Ich will Dich segnen und ein Segen sollst Du sein** (vgl. Gen.12,2)

08.12. - 10.12. **Aus dem Baumstumpf Isais wächst ein Reis hervor** (Jes. 11,1)

Biblische Impulse, Meditation und Yogaelemente
Keine Yoga-Vorkenntnisse erforderlich

Sr. Hannah Golla OSB

Margret Rädle *Sonderprospekt auf Anforderung*

GEISTLICHE EINKEHR

Glaubensvertiefung durch Bilder und Texte unserer christlichen Tradition, in Bibelarbeit, Meditation, Austausch

31.03. - 02.04. **„O du hochheilig Kreuze“ - Zeichen, dem widersprochen wird**
Das Kreuz neu sehen als Ursymbol unseres Glaubens

01.12. - 03.12. **„Macht hoch die Tür, die Tor macht weit“ -**
Kunst und Liturgie sollen uns aufschließen,
was Advent und Weihnachten bedeutet

Sr. Charis Doepgen OSB

EXERZITIEN MIT BILDERN

Schweigezeiten, Sitzen in der Stille, Begleitgespräch
Die Impulse zur Besinnung auf den eigenen Glaubensweg
gehen von Bildern aus

09.03. - 12.03. **Lass dein Angesicht leuchten, dann ist
uns geholfen** (Ps 80,4)
Spurensuche in den Bildern der Kunst nach
dem biblischen Gottesbild, das meinen
Glauben stärkt

Sr. Charis Doepgen OSB

LEIB + SEELE - GANZHEITLICH LEBEN

Sitzen in der Stille, Leibarbeit in Übungen und Tanz, geistliche
Impulse, Austausch

28.04. – 01.05. **Zur Mitte finden und von dort die Grenzen
suchen** - mit Leibarbeit, Tanz und Bewegung,
Bildbetrachtung und biblischen Impulsen.
Der Kurs erfordert keine Vorkenntnisse, nur
die Freude, sich in der Gruppe zu bewegen.

Annelies Brügger-Rawyler, Spiez/CH, Tanzpädagogin SBTG
Sr. Charis Doepgen OSB, geistliche Begleitung

Sonderprospekt auf Anforderung

BENEDIKTINISCHE EXERZITIEN

Einüben von geistlichen Praktiken aus der Mönchstradition
für das Leben im Alltag, geistliche Impulse, Austausch,
Schweige- und Gebetszeiten, Begleitgespräch

27.03. – 31.03. und 28.08. – 01.09.

Sr. Mechtild Gräble OSB

EIN TAG MIT BENEDIKT

Für alle, die sich auf einen geistlichen Weg machen wollen
mit Impulsen aus der Benediktusregel, Austausch, Stille
und Meditation, kreativem Tun

18.03. / 02.07. / 09.09. / 16.12.

Beginn jeweils 9.30 Uhr bis 18.00 Uhr
(Tagessatz 37.- €)

Sonderprospekt auf Anforderung

Sr. Mechtild Gräble OSB

NEU: KONTEMPLATION UND PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG

Kontemplative Elemente (Sitzen in der Stille, Schweigezeiten, Teilnahmemöglichkeit am klösterlichen Chorgebet), persönliche Erfahrungsanalysen (PEA) und Austausch in der Gruppe wechseln sich ab.

Die Kurse richten sich an Erwachsene jeden Alters, die sich ihrer inneren Wirklichkeit öffnen und so weiterkommen möchten.

08.05. (11:00 Uhr) - 12.05. (16:00 Uhr) **Wer bin ich?**

19.09. (14:00 Uhr) - 24.09. (13:30 Uhr) **Der Sinn meines Lebens**

*Dr. Gabriele Kieser, Theologin, Logotherapeutin, Ausbilderin
der PRH-Persönlichkeitsentwicklung*

Sonderprospekt auf Anforderung

NEU: KURZEXERZITIEN

Individuelle Gesprächsbegleitung, biblische Impulse, persönliche und gemeinsame Gebets- und Meditationszeiten, Leibübungen, nach Möglichkeit Wandern

16.03. – 19.03. „**Du Wort ins Leben**“ - Es geht darum:
Ins Hören und Beten zu kommen.
Schätze zu entdecken. Spüren, wie Glaube wächst. Verloren - gefunden - neu leben.
Wach und entschieden ins Leben zu gehen

*Diakon Godehard König, Geistl. Begleiter, Exerzitienleiter
Sr. Veronika Kiechle OSB*

TAGE STILLER EINKEHR

03.04. - 07.04. „**Bei Gott allein kommt meine Seele zur**

27.11. - 01.12. **Ruhe...**“ ((Ps 62,2)

Biblische Impulse, persönliche Gebetszeiten, Möglichkeit zu Begleitgesprächen

Sr. Veronika Kiechle OSB

TAGE DER BEGEGNUNG

Für Leserinnen und Leser von „**TeDeum - das Stundengebet im Alltag**“ und alle Interessierten

15.06. – 18.06. Das Stundengebet feiern, Impulse für Beten und Glauben im Alltag, Austausch

Sr. Charis Doepgen OSB und ein Mitglied der Redaktion

Information anfordern: sr.charis@abtei-kellenried.de

NEU: CHORAL-BESINNUNGSTAGE

29.09. - 01.10. „**Paratum cor meum**“ (Mein Herz ist bereit)
Impulse aus dem Gregorianischen Choral und
Stundengebet

Sr. Hannah Golla OSB *Sonderprospekt auf Anforderung*

KELLENRIEDER WANDERTAGE

Begegnung mit Kultur und Natur, Teilnahme an den klösterlichen Gebetszeiten, gemeinsames Gehen, Textimpulse, Gespräche, Stille

24.05. - 28.05. Sonderprospekt kann ab Februar 2017
angefordert werden

Dr. Inge Steinsträßer, Historikerin, und Team

GEISTLICHE FERIENTAGE IN KELLENRIED

11.09. - 15.09.

Diese Tage der Erholung für Leib und Seele sind begleitet durch kleine geistliche Angebote: Impuls am Morgen und Abend, gemeinsames Bibelgespräch, Möglichkeit zum Einzelgespräch, Zeit zum Ausruhen, Spazierengehen, Für-sich-sein, Begegnungen...

Kursgebühr pro Tag: 10.- €

Sr. Veronika Kiechle OSB und Team

ORA-ET-LABORA TAGE

Für Studentinnen und Schülerinnen

Gemeinsam Beten und Arbeiten im Kloster, Anregungen aus der Benediktusregel, Gespräche über „Gott und die Welt“

Termine auf Anfrage bei

Sr. Veronika Kiechle OSB

ORGANISATORISCHE HINWEISE

Beginn der Kurse: Anreise bis 17.00 Uhr

Ende der Kurse: nach dem Mittagessen um 13.30 Uhr

Wir setzen voraus, dass die Teilnehmer/innen während der ganzen Kursdauer anwesend sind.

Anmeldung:

spätestens 3 Wochen vor Beginn der Kurse. Wir versenden keine Bestätigungen. Nur wer nicht mehr in den Kurs aufgenommen werden kann, erhält Nachricht. 10 Tage vor Beginn des Kurses versenden wir in der Regel eine Teil-

nehmerliste, um Fahrgemeinschaften zu ermöglichen.

Bei kurzfristiger Abmeldung (ab zwei Wochen und weniger vor Kursbeginn) müssen wir 50 % der Gesamtkosten in Rechnung stellen, innerhalb der letzten 3 Tage 100 %, wenn wir Ihren Platz nicht mehr belegen können.

Kosten:	Tagessatz (Vollpension mit 4 Mahlzeiten)
	Einzelzimmer 67,- €
	Doppelzimmer 63,- €

Bei Kurzkursen (2 Übernachtungen) 6,- € Zuschlag
Kursgebühr pro Tag 17,- €.

Teilnehmende aus der Diözese Rottenburg-Stuttgart erhalten eine Ermäßigung.

Für Jugendliche und Erwerbslose kann Ermäßigung gewährt werden.

Unsere Kurse werden veranstaltet in Zusammenarbeit mit dem Kath. Bildungswerk Ravensburg.

FERIENAUFENTHALT

Außerhalb der Kurse nehmen wir Gäste zu erholsamen und besinnlichen Ferientagen im Gastflügel auf. Sie können an unserer Liturgie und an regelmäßigen geistlichen Angeboten teilnehmen.

Zur Deckung unserer Kosten erbitten wir pro Tag (bei drei Mahlzeiten):

für Einzelzimmer	63,- €
für Doppelzimmer	59,- €
Zuschlag bei 1 Tag	7,- €
2 Tagen	6,- €



Anreise:

Auto: Von Norden auf der B30 über Blitzenreute (B32) oder von Süden über die Ausfahrt Berg (nach RV-Nord) auf der L 291 über Ettishofen.

Bahn: Ab Bhf. Ravensburg Buslinie 10 (Halteplatz 5) Richtung Fleischwangen (verkehrt Mo - Sa)

Sie erreichen uns:

Telefonisch Mo - Fr 9.30 - 11.00 Uhr

Benediktinerinnenabtei St. Erentraud

Gastflügel

Kellenried 3 • D-88276 Berg

Fon 07505-9566314 / Fax 07505-9566217

E-Mail: gaestehaus@abtei-kellenried.de

Unsere Homepage: www.abtei-kellenried.de

Unser Konto:

Raiffeisenbank Ravensburg 47 330 007
(BLZ 650 625 77)

IBAN: DE10650625770047330007

BIC: GENODES1RRV

Wir sind dankbar für jede Spende, mit der Sie unseren Dienst der Gästeaufnahme unterstützen.

Bitte geben Sie unser Programm an Interessierte weiter, wenn Sie die Angebote selber nicht wahrnehmen können.

Falls Sie unser Programm nicht mehr erhalten möchten, sind wir für eine Nachricht dankbar, ebenso wenn sich Ihre Anschrift ändert.

**Vom 16. Januar bis 16. Februar 2017
ist unser Gastflügel für Einzelgäste geschlossen.**